



VOOR DE
werkgever



RECHARGE**LAB**

boost your life

44%

van de werknemers verzuimd
jaarlijks gemiddeld 9 werkdagen

34%

van de werknemers is minimaal één
keer per maand volledig 'leeg' aan
het einde van de werkdag

20%

van de werknemers heeft
meermaals per maand burnout
klachten

31%

van de werknemers vindt dat er
maatregelen nodig zijn op het
gebied van werkdruk en -stress

1

INTRODUCTIE

MEESTAL IS ER EEN DUIDELIJK ANTWOORD OP DE VRAAG OF UW WERKNEMER ZIEK IS OF NIET: GRIEP, EEN ONTSTEKING OF EEN GEBROKEN BEEN. HIJ OF ZIJ GAAT NAAR DE HUISARTS, KRIJGT EEN BEHANDELING OF MEDICIJNEN EN IS ER VAAK ZO WEER BOVENOP.

Maar wat als klachten blijven aanhouden en niet verder verbeteren ondanks de goede zorg van huisarts of specialisten? Heeft uw werknemer bijvoorbeeld last van zijn rug, slaapt hij slecht, maakt hij zich zorgen over de gezondheid van een vriend of familielid, valt het werk hem zwaar of mist hij de energie om leuke dingen te doen? Dan is de kans groot dat uw werknemer niet meer functioneert zoals hij gewend is.

Dit heeft zijn weerslag op de te verrichten arbeid en werksfeer. Nog voordat een werknemer in deze situatie uitvalt, merkt u als werkgever (in)direct de gevolgen door verminderde inzet en productiviteit. Zo wordt die belangrijke order net niet binnengehaald door persoonlijke fouten of gebrekkige communicatie. Of de productie blijft achter en collega's klagen over verhoogde werkdruk omdat die ene werknemer zijn werk niet gedaan krijgt.

Het is al vervelend als een werknemer een béétje uitvalt. Om maar te zwijgen van de kosten bij volledige uitval!

Rechargelab biedt uw bedrijf de juiste hulp om uw werknemers weer volledig inzetbaar te maken op de werkvloer en hen met plezier hun dagelijkse activiteiten te laten uitvoeren. Ofwel: om hen te laten 'participeren' en te laten doen wat ze graag willen - privé, sociaal of binnen het werk.

Om dit te bereiken verzorgt een team van professionals begeleiding en opleiding op een persoonlijke manier, innovatief en via evidence based inzichten.

Met uitstekende resultaten!

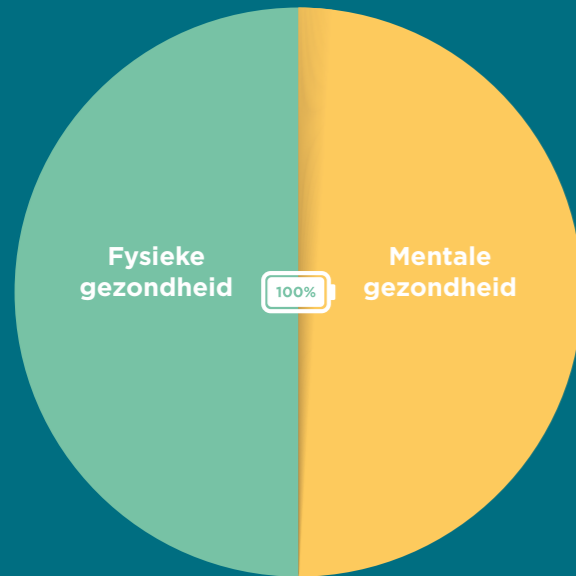
Arbeid is een belangrijk onderdeel van onze behandeling. Terwijl sommigen arbeid zien als een noodzakelijk kwaad waardoor klachten ontstaan, draait Rechargelab het om: arbeid en de betekenis die het ons geeft (in welke vorm dan ook), kan sterk bijdragen aan de positieve gezondheid en ons welbevinden.

Wij zorgen ervoor dat uw werknemers afscheid kunnen nemen van de klachten die hen zo beperken en dat ze weer klaar zijn voor een nieuwe werkdag!

Het integratietraject van Rechargelab is erop gericht om werknemers van hun klachten af te helpen en daarmee optimale inzetbaarheid te realiseren. Dit gebeurt tijdens een intensief traject van 16 weken met inzet van een gespecialiseerd behandelteam. Wij willen het beste uit uw mensen halen; dat doen we met goede en wetenschappelijk onderbouwde programmatuur en een zelfkritische blik. Want voor u en uw bedrijf halen we óók graag het beste uit onszelf!

2 BEHANDELINGS- AANPAK

Blijven we spreken
over **klachten?**



Of over betekenisvol
meedoen aan het leven?
Positief gezond!



BINNEN ONZE BEHANDELINGSAANPAK GAAN WE ERVAN UIT DAT VAN ECHTE GEZONDHEID PAS SPRAKE KAN ZIJN ALS IEMAND ZICH NIET GEHINDERD VOELT DOOR GEESTELIJKE EN LICHAAMELIJKE PROBLEMEN. ZELFS BIJ KLACHTEN KUN JE JE NAMELIJK (POSITIEF) GEZOND VOELLEN EN TEVREDEN ZIJN MET JE FUNCTIONEREN.

WE DEFINIËREN DAT ZO:

Wij streven naar de verschuiving van focus op verzuim en re-integratie naar preventie en gezondheidsbevordering. Wij willen niet alleen de verzuimende medewerkers weer snel aan het werk krijgen, maar ook de medewerkers die aanwezig zijn op de werkvloer inzetbaar houden. Samen met specialisten werken wij aan het behalen van gezondheidsdoelen. Hierbij richten wij ons op duurzame participatie (werk, privé en sociaal). Vele aspecten spelen een rol bij gezondheid en betekenisvol leven, aspecten waar wij als mens mee te maken hebben. De mens die wil participeren, ook op de werkvloer.

” Gezondheid is de individuele kunst van het steeds opnieuw bereiken van het persoonlijke evenwicht - lichamenlijk, geestelijk en maatschappelijk - door het kunnen reageren en anticiperen op gebeurtenissen en wisselwerkingen in de eigen omgeving.



3 WAT KUNT U VERWACHTEN?

- ✓ Persoonsgericht
- ✓ Doelgericht
- ✓ Duurzaam

GEMIDDELD VERGT EEN TRAININGS-PROGRAMMA BIJ RECHARGELAB 4-6 UUR PER WEEK VAN UW WERKNEMER, GEDURENDE 16 WEKEN. NA 16 WEKEN KAN UW WERKNEMER WEER NAAR TEVREDENHEID PARTICIPEREN IN HET ARBEIDSPROCES. DAAR TEKENEN WE VOOR!

Als cliënt ondergaat uw werknemer eerst een uitgebreide screening. Deze Revalidatie en Arbeid Analyse (RAA) kent een aantal fasen:

- Invullen van vragenlijsten;
- Fysiotherapeutisch onderzoek;
- Psychologisch onderzoek;
- Beoordeling van onderzoeksgegevens een multidisciplinair team;
- Eindgesprek met verantwoordelijke zorgprofessional.

Indien nodig, breiden we de RAA uit met medisch specialistisch onderzoek.

Deze onderzoeken leiden tot een rapportage waarin we ook de doelstellingen en het trainingsvoorstel met de bijbehorende modules vermelden. We bespreken de rapportage uitgebreid met uw werknemer tijdens het eindgesprek en overleggen met uw werknemer binnen welke termijn het verwachte resultaat gerealiseerd moet worden.

Gaat uw werknemer akkoord met ons voorstel, dan leggen we de gemaakte afspraken vast in een ondertekende overeenkomst. Daarna kunnen we aan de slag met het programma!



4 INTENSIEF PROGRAMMA

ZOALS U MERKT, IS DIT EEN INTENSIEF PROGRAMMA. HOUD ER ALS WERKGEVER DUS REKENING MEE DAT U VOLDOENDE RUIMTE IN UW AGENDA MOET RESERVEREN. OM DE BEHANDELING SUCCESVOL AF TE SLUITEN IS HET BESLIST NOODZAKELIJK OM DE STAPPEN BINNEN EEN BEPAALDE TIJD UIT TE VOEREN.

We evalueren het traject regelmatig met u. Door begeleiding en opleiding binnen ons traject te combineren, leert u ook hoe u in de toekomst zélf gezondheidsproblemen verder kunt helpen voorkomen. Dat geeft een rustig en goed gevoel!

KOSTEN

Maatwerk staat bij ons hoog in het vaandel. Door de persoonlijke afstelling van elk traject is een totaalprijs lastig te schetsen. De screeningsprijs bedraagt €750,- excl. BTW en wordt verrekend in de totaalprijs.

Wilt u meer weten over onze kosten en tarieven? Als u contact met ons opneemt, informeren we u graag. U vindt onze gegevens op de achterzijde van deze folder.

PRIVACY

Uiteraard is de privacy van onze cliënten volledig gewaarborgd en handelen we volgens geldende wet- en regelgeving, waaronder de AVG. Vertrouwelijke informatie wordt alleen uitgewisseld binnen het team van behandelende professionals, die bovendien een geheimhoudingsplicht hebben. De huis- en/of bedrijfsarts of u als werkgever krijgen gedetailleerde informatie alleen als uw werknemer er expliciet om vraagt en er toestemming voor verleent. Waar bedrijfsarts en huisarts in eerste instantie worden geïnformeerd over de dienstverlening van Rechargelab, worden zij vervolgens alleen geïnformeerd over de aanmelding van een cliënt. Ons privacy-statement vindt u op www.rechargelab.nl.



Voor meer informatie over onze dienstverlening en onze tarieven, neem contact op met Rechargelab.

Samen met uw werknemer zorgen we ervoor dat hij/zij weer vol vertrouwen kan participeren in het arbeidsproces en het dagelijks leven. Klaar voor een nieuwe dag!

Prins Hendriklaan 376
6443 AE Brunssum

info@rechargelab.nl
www.rechargelab.nl

Versie 2024.02



RECHARGE**LAB**

boost your life