



RECHARGE**LAB**

boost your life



44%

van de werknemers heeft in 2017 verzuimd, gemiddeld 7 werkdagen.



27%

van de werknemers is minimaal één keer per maand volledig 'leeg' aan het einde van de werkdag.



16%

van de werknemers heeft meermaals per maand burn-out klachten.



45%

van de werknemers vindt dat er maatregelen nodig zijn op het gebied van werkdruk en -stress.

Bron: Nationale Enquête Arbeidsomstandigheden 2017, CBS & TNO

1

INTRODUCTIE

MEESTAL IS ER EEN DUIDELIJK ANTWOORD OP DE VRAAG OF UW WERKNEMER ZIEK IS OF NIET: GRIEP, EEN ONTSTEKING OF EEN GEBROKEN BEEN. HIJ OF ZIJ GAAT NAAR DE HUISARTS, KRIJGT EEN BEHANDELING OF MEDICIJNEN EN IS ER VAAK ZO WEER BOVENOP.

Maar wat als klachten blijven aanhouden en niet verder verbeteren ondanks de goede zorg van huisarts of specialisten? Heeft uw werknemer bijvoorbeeld last van zijn rug, slaapt hij slecht, maakt hij zich zorgen over de gezondheid van een vriend of familielid, valt het werk hem zwaar of mist hij de energie om leuke dingen te doen? Dan is de kans groot dat uw werknemer niet meer functioneert zoals hij gewend is.

Dit heeft zijn weerslag op de te verrichten arbeid. Nog voordat een werknemer in deze situatie uitvalt, merkt u als werkgever (in)direct de gevolgen door verminderde inzet en productiviteit. Zo wordt die belangrijke order net niet binnengehaald door persoonlijke fouten of gebrekkige communicatie. Of de productie blijft achter en collega's klagen over verhoogde werkdruk omdat die ene werknemer zijn werk niet gedaan krijgt.

Het is al vervelend als een werknemer een béétje uitvalt. Om maar te zwijgen van de kosten bij volledige uitval!

Rechargelab biedt uw bedrijf de juiste hulp om uw werknemers weer volledig inzetbaar te maken op de werkvloer en hen met plezier hun dagelijkse activiteiten te laten uitvoeren. Ofwel: om hen te laten 'participeren' en te laten doen wat ze graag willen - privé, sociaal of binnen het werk.

Om dit te bereiken verzorgt een team van professionals begeleiding en opleiding op een persoonlijke manier, innovatief en via evidence based inzichten. Met uitstekende resultaten!

Arbeid is een belangrijk onderdeel van onze behandeling. Terwijl sommigen arbeid zien als een noodzakelijk kwaad waardoor klachten ontstaan, draait Rechargelab het om: arbeid en de betekenis die het ons geeft (in welke vorm dan ook) kan sterk bijdragen aan de positieve gezondheid en ons welbevinden. Wij zorgen ervoor dat uw werknemers afscheid kunnen nemen van de klachten die hen zo beperken en dat ze weer klaar zijn voor een nieuwe werkdag!

Het zorgtraject van Rechargelab is erop gericht om werknemers van hun klachten af te helpen en daarmee optimale inzetbaarheid te realiseren. Dit gebeurt tijdens een intensief traject van 8 of 12 weken met inzet van een gespecialiseerd behandelteam. Wij willen het beste uit uw mensen halen; dat doen we met goede en wetenschappelijk onderbouwde programmatuur en een zelfkritische blik. Want voor u en uw bedrijf halen we óók graag het beste uit onszelf!

PARTICIPATIEVERMOGEN: 'ENERGIEBRONNEN'

AUTONOMIE

PERSPECTIEF

SYMPTOMEN

WAARDEN

MOBILITEIT VAN GEEST: 'SOUPLESSE'

HEEN EN WEER SCHAKELEN TUSSEN PARTICIPATIEVERMOGEN EN PARTICIPATIE

PARTICIPATIE: 'BETEKENISVOL MEEDOEN'

PRIVÉ

WERK

SOCIAAL

2

BEHANDELINGS- AANPAK

BINNEN ONZE BEHANDELINGS-
AANPAK GAAN WE ERVAN UIT
DAT VAN ECHTE GEZONDHEID PAS
SPRAKE KAN ZIJN ALS IEMAND
ZICH NIET GEHINDERD VOELT DOOR
GEESTELIJKE EN LICHAAMELIJKE
PROBLEMEN. ZELFS BIJ KLACHTEN
KUN JE JE NAMELIJK (POSITIEF)
GEZOND VOELEN EN TEVREDEN
ZIJN MET JE FUNCTIONEREN.

WE DEFINIËREN DAT ZO:

” GEZONDHEID IS DE INDIVIDUELE KUNST VAN HET STEEDS OPNIEUW
BEREIKEN VAN HET PERSOONLIJKE EVENWICHT - LICHAAMELIJK,
GEESTELIJK EN MAATSCHAPPELIJK - DOOR HET KUNNEN REAGEREN
EN ANTICIPEREN OP GEBEURTENISSEN EN WISSELWERKINGEN IN DE
EIGEN OMGEVING.

Vertalen we dit naar actie, dan ontstaat onderstaand model: een constante schakeling tussen participatie en de mogelijkheden die daartoe zijn (het participatievermogen). Door behandeling van klachten bij RechargeLab zijn uw werknemers weer in staat om 'betekenisvol mee te doen' en productief deel te nemen aan het arbeidsproces.

We zorgen ervoor dat uw werknemers met 'souplesse' kunnen profiteren van hun participatievermogen, wat leidt tot daadwerkelijke participatie naar tevredenheid. Op alle drie de domeinen: privé, werk en sociaal!



3

WAT KUNT U VERWACHTEN?

RESULTAATGERICHT VOORSPELBAAR DUURZAAM

GEMIDDELD VERGT EEN
TRAININGSPROGRAMMA BIJ
RECHARGELAB 6 À 10 UUR PER
WEEK VAN UW WERKNEMER,
GEDURENDE OF 8 OF 12 WEKEN.
DUS NA MAXIMAAL 12 WEKEN KAN
UW WERKNEMER WEER NAAR
TEVREDENHEID PARTICIPEREN
IN HET ARBEIDSPROCES.
DAAR TEKENEN WE VOOR!

Als cliënt ondergaat uw werknemer eerst een uitgebreid en multifactorieel onderzoek. Deze Revalidatie en Arbeid Analyse (RAA) kent een aantal fasen:

- Invullen van een uitgebreide vragenlijst
- Fysiotherapeutisch onderzoek
- Fysieke belastingtest
- Psychologisch onderzoek
- Beoordeling van onderzoeksgegevens door arts en cliëntverantwoordelijke
- Eindgesprek met verantwoordelijke zorgprofessional

Indien nodig, breiden we de RAA uit met medisch specialistisch onderzoek.

Deze onderzoeken leiden tot een rapportage waarin we ook de doelstellingen en het trainingsvoorstel met de bijbehorende modules vermelden. We bespreken de rapportage uitgebreid met uw werknemer tijdens het eindgesprek en overleggen met uw werknemer binnen welke termijn het verwachte resultaat gerealiseerd moet worden. Gaat uw werknemer akkoord met ons voorstel, dan leggen we de gemaakte afspraken vast in een ondertekende overeenkomst. Daarna kunnen we aan de slag met het programma!



4 INTENSIEF PROGRAMMA

ZOALS U MERKT, IS DIT EEN INTENSIEF PROGRAMMA. HOUD ER ALS WERKGEVER DUS REKENING MEE DAT U VOLDOENDE RUIMTE IN UW AGENDA MOET RESERVEREN. OM DE BEHANDELING SUCCESVOL AF TE SLUITEN IS HET BESLIST NOODZAKELIJK OM DE STAPPEN BINNEN EEN BEPAALDE TIJD UIT TE VOEREN.

We evalueren het traject regelmatig met u. Door begeleiding en opleiding binnen ons traject te combineren, leert u ook hoe u in de toekomst zélf gezondheidsproblemen verder kunt helpen voorkomen. En dat geeft een rustig en goed gevoel!

KOSTEN

Wilt u meer weten over onze kosten en tarieven? Als u contact met ons opneemt, informeren we u graag. U vindt onze gegevens op de achterzijde van deze folder.

PRIVACY

Uiteraard is de privacy van onze cliënten volledig gewaarborgd en handelen we volgens geldende wet- en regelgeving, waaronder de AVG. Vertrouwelijke informatie wordt alleen uitgewisseld binnen het team van behandelende professionals, die bovendien een geheimhoudingsplicht hebben. De huis- en/of bedrijfsarts of u als werkgever krijgen gedetailleerde informatie alleen als uw werknemer er expliciet om vraagt en er toestemming voor verleent. Waar bedrijfsarts en huisarts in eerste instantie worden geïnformeerd over de dienstverlening van Rechargelab, worden zij vervolgens alleen geïnformeerd over de aanmelding van een cliënt. Ons privacy-statement vindt u op www.rechargelab.nl.





Voor meer informatie over onze dienstverlening en onze tarieven, neem contact op met Rechargelab

Samen met uw werknemer zorgen we ervoor dat hij weer vol vertrouwen kan participeren in het arbeidsproces en het dagelijks leven. Klaar voor een nieuwe dag!

CONTACTINFORMATIE

Milaanstraat 120 (Fitland XL)
6135 LH Sittard
info@rechargelab.nl
www.rechargelab.nl

Roelof van der Westen
T: +31 (0)6-23966986